近鉄スマイルニュース

No.118
2026. 11

お知らせ　大規模な漏えい等事案を踏まえた対応について【注意喚起】

個人情報保護委員会は 10 月 7 日、大規模な個人データの漏えい等事案を踏まえた対応について注意喚起を行いました。外部からの不正アクセスを受け、大量の個人データが漏えい等した事案が確認されています。

安全管理措置は個人情報取扱事業者が具体的に「講じなければならない措置」と当該措置を実践するための「手法の例示」で構成されています。

例示の全てが一律に必須ではなく、事業規模やデータの性質・量、リスクに応じた対応が必要です。

介護・福祉の現場でも個人データを取り扱うため、自社の取扱状況に応じて対策を確認しましょう。

■個人データを扱う機器・システムと担当者を明確にし、不要なアクセスを防止する
■ユーザーID の権限を必要最小限にし、人事異動や退職時にはアクセス権限を適切に変更する
■同一・類似パスワードの使い回しを制限し、重要な情報へのアクセスには多要素認証を導入する
■ファイアウォールや対策ソフトを適切に運用し、OS・ソフトウェアを最新の状態に保つ
■許可され、セキュリティ基準を満たした端末からのみ個人データへのアクセスを認める
■個人データを送信・移送する際は、通信やデータを暗号化し、パスワード等で保護する
■認証・アクセス・操作・通信等のログを一定期間保管し、改ざんや不正消去から保護する
■ログを定期的に分析し、不正アクセスの発生や兆候を早期に検知できる仕組みを整える
■被害拡大の防止には、システムの停止・隔離、アカウント無効化等の方法が例示されています
■利用する必要がなくなった個人データは、法令上の保存期間も確認し、遅滞なく消去に努める

「手法の例示」は現代化を含めた見直しを予定しており、内容の確定は 2027 年 4 月が予定されています。

公表資料には中小規模事業者向けの例示と、漏えい事案を基にした九つの事例も掲載されています。各対策の詳しい内容と注意点は、右の二次元コードから委員会の公表資料をご確認ください。 ⇒ ⇒ ⇒

ニュース　犬飼育で認知症リスク減　医療・介護6千億円抑制の試算

国立環境研究所、東京都健康長寿医療センター、東京大学などの研究チームが７年半にわたり、高齢者約１1,200 名を調査し、犬を飼育している人は犬を飼育したことのない人と比べて、要介護認知症の発症リスクが 48%低く、犬との暮らしが認知症発症を抑制する可能性があるという研究結果を公表しました。散歩を通じた身体活動や社会的な交流が寄与したものとみられています。

今回調べた高齢者の犬の飼育率は 8.6%でした。一般社団法人ペットフード協会の調査に基づき、希望する高齢者すべてが犬を飼った場合の飼育率は 13.4%になると試算しました。この場合、高齢者が犬を飼わなかった場合と比べて医療や介護の公的支出が 4 年で 5,920 億円減るとしています。



過去に犬を飼育した人も、飼育したことがない人と比べて認知症になるリスクは低めであった。犬を飼育していた時期に築いた人とのつながりなどが影響した可能性がある。

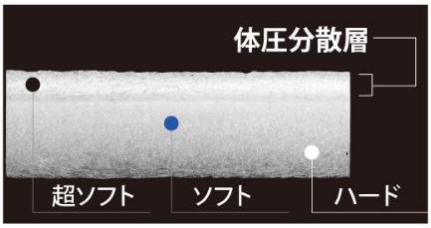
今回の研究では、所得や身体機能、社会的孤立の度合いといった認知症の発症に影響を与えうる要因を調整していますが、他の要素が同じであったとしても、犬と暮らしたほうが認知症のリスクが低いと結論付けています。国立環境研の主任研究員は「入院や施設への入所などを不安に感じ、犬の飼育をあきらめる高齢者がいる。預け先の確保の支援など飼い主と犬の双方を支える仕組みが重要だ」と話しています。

新商品

プリマレックス・ケア アドバンス 【山甚物産】

●優れた体圧分散性だけでなく、通気性、動きやすさ、寝心地の良さすべてにこだわり開発されました。
●エアーマットのような「浮遊感」があり、身体をしっかり支えます。





異なる太さの繊維を採用することにより、快適でうごきやすく、衛生的で、環境に優しいマットレス

介護保険適用……¥500
介護保険１割負担の金額
レンタル月額料金……..¥5,000

快適性	エアーマットのような「浮遊感」があり、身体をしっかり支えます
通気性	床ずれ防止用具では数少ない通気性の良いマットを開発しました
蒸れ感	網状繊維で通気性がよく新省内の蒸れ感がありません
体圧分散性	極限までソフトに仕上げたトップ層により優れた体圧分散性を実現しました
動きやすい	３層の網状構造で体重を支え、床上の動きがスムーズにできます
衛生的	中素材が洗えるので排せつの二オイも気になりません

近鉄スマイルライフ株式会社

【関西営業部】大阪府東大阪市西岩田 1-12-29
TEL.072-974-8101　FAX.072-966-2621

【東海営業部】三重県四日市市柳町８１番地
TEL.059-347-3100　FAX.059-347-3111

【東日本営業部】神奈川県厚木市酒井３０２８
TEL.046-280-6852　FAX.046-280-6853

【神戸支店】兵庫県神戸市東灘区住吉宮町 1-21-16　COM20B 室
TEL.078-200-4936　FAX.078-200-4937

【奈良支店】奈良県奈良市あやめ池北２-１-１
TEL.0742-51-7091　FAX.0742-53-3521

【名古屋支店】愛知県名古屋市中川区吉津２-２５２１
TEL.052-439-5662　FAX.052-439-5663

【中南勢支店】三重県津市高茶屋小森町４０９０-２
TEL.059-264-7800　FAX.059-264-7801